



Gesundheitskompass

Angebote für Kinder und
Jugendliche
im Sozialraum
Bickendorf-Ossendorf



Liebe Bickendorfer und liebe Ossendorfer, hallo Kids, Jugendliche und Familien!

Mit Unterstützung von Institutionen, Vereinen und engagierten Akteuren ist erstmalig ein Gesundheitskompass für Kinder und Jugendliche in Bickendorf und Ossendorf entstanden.

Der Gesundheitskompass ist eine digitale Informationsbroschüre, welche die aktuelle Angebotsvielfalt für Kinder und Jugendliche im Gebiet der Gesundheitsförderung aufzeigt.

Im Hinblick auf einen ganzheitlichen Ansatz sowie zahlreichen Gesundheitsfaktoren, bezieht sich der Gesundheitskompass auf verschiedenste Angebote, aufgeteilt nachfolgenden Bereichen

- Körperliche Aktivität/Bewegung/Sport
- Ernährung
- Öffentliche Freiräume/Grün- und Spielflächen
- Soziale Infrastruktur
- Sozialer Zusammenhalt und Integration

Wir haben alle uns bekannten und zugesandten Angebote und Möglichkeiten des recht großen „Sozialraumgebiet Bickendorf / Ossendorf“ zusammengefasst. Wenn wir einen Park, eine Arztpraxis oder ein prima Vereinsangebot nicht erfasst haben, dann bitten wir dies zu entschuldigen und bitten um entsprechende Meldungen per Mail an wydra@outback-stiftung.de.

Wir möchten, dass der Gesundheitskompass die Vielfalt der Möglichkeiten gut darstellt und gleichzeitig zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit beiträgt.

Und nun viel Spaß beim Entdecken der Möglichkeiten!

Beste Grüße

Julia Althof
Studentin hsg Bochum
Gesundheit & Sozialraum

Thomas Wydra
outback stiftung
Sozialraumkoordination Bickendorf / Ossendorf



Übersicht

Sport & Bewegung

Angebote im Quartier	5 – 15
Sportvereine im Quartier	16 – 20

Ernährung

Kochen im Quartier	21
--------------------	----

Grün- & Bewegungsflächen im Quartier

Spiel- und Bolzplätze	22
Parks & Wiesen im Quartier	23
Garten Clubs Köln	24 – 26
Urban Gardening	27

Soziale Infrastruktur

Kindertagesstätten & Familienzentren	28
Schulen	29
Nachhilfe	30 - 31
Kinder- und Jugendeinrichtungen	32 - 34
Weitere Angebote	35

Übersicht

Sozialer Zusammenhalt & Integration

Integration im Quartier	35 - 37
Sozialer Zusammenhalt im Quartier	38 – 42
Karnevalsvereine im Quartier	42

Digitales Köln

Online Angebote im Veedel	44
---------------------------	----

Ärzte & Frühe Hilfen

Kinder- und Jugendärzte im Quartier	45
Frühe Hilfen	46 – 47

Angebote im Quartier

Rennen.Spielen.Sprechen.

Zielgruppe:

Offenes Turnen für Kinder ab 6 Jahren

Inhalte:

Bewegung tut dem Körper gut und fördert die Sprache von Kindern ganz unbewusst. Vielfältige Bewegungsspiele können auf kindgerechte Art und mit viel Spaß die Sprache verbessern.

Treffpunkt:

AaK- Familienzentrum Bunte Welt

Trainingszeiten:

Donnerstags
15:00 –16:00 Uhr für Vorschulkinder des
Familienzentrums „Bunte Welt“

16:00 – 17:00 Uhr für alle Kinder von 6 -8 Jahre

Kosten:

Keine



Anmeldung & Ansprechpartner*in:

AaK Familienzentrum Bunte Welt

Für Kinder außerhalb des Familienzentrums:

Eva Schneider,
Aktion Nachbarschaft e.V.
Telefon.: 0152 37723502
eva.schneider@aktion-nachbarschaft.de



Angebote im Quartier

EVP – Selbstbehauptungstraining mit Elementen von Krav Maga

Zielgruppe:

für Jungen und Mädchen ab 3 Jahren

Inhalte:

- Erlernen von verschiedenen Krav Maga Techniken
- Spaß an der Bewegung
- Deeskalationstechniken erlernen
- Gemeinsam Fit bleiben

Treffpunkt:

Familienzentrum Bunte Welt | Kita des AAK
Mühlenweg 216
50827 Köln

Trainingszeiten:

Montags von 17:30 – 20:00Uhr
Dienstags von 18:30-20:00 Uhr (Frauengruppe)
Mittwochs von 17:30-18:30 Uhr & Sparring: 18:30-20:00 Uhr
Freitags von 17:00-18:15 Uhr & 18:30-20:00 Uhr



Ansprechpartner*in:

Trainer Sertan Gürtan
Telefon: 0176 649 116 54
evp@aktion-nachbarschaft.de



Angebote im Quartier

Tanzfitness für Frauen & Mädchen

Mit Kinderbetreuung

Zielgruppe:

alle Frauen & Mädchen

Treffpunkt:

Club Westend
Ossendorfer Weg 15
50827 Köln

Trainingszeiten:

Sonntags 14:00 bis 16:00 Uhr
ab dem 8. März 2021



Kosten:

10€ Kostenbeitrag pro Monat
15€ inklusive Frauenselbstbehauptungskurs

Anmeldung:

Voranmeldung nötig!

Ansprechpartner*in:

Sonja Bühler
0172-396 64 41
sonja.buehler@aktion-nachbarschaft.de



Bickendorfer Büdchenlauf

Ein Veedel, ein Lauf, eine Tradition!

Ein stimmungsvoller Lauf durch das kölsche Veedel Bickendorf!
Aufgrund seiner umfangreichen Auswahl an unterschiedlichen Laufdisziplinen ist es eine fröhliche Veranstaltung für jung & alt!

Nächste Veranstaltung am:

26.09.2021

Streckenprofil:

Ein 2,5 km-Rundkurs führt durch die Siedlung Köln-Bickendorf und den Rochuspark.
Die Strecke ist flach und absolut bestzeitentauglich.

Altersklassen:

Mannschaftswertung und Walking / Nordic Walking keine Altersklassen

Bambinilauf: U8 und jünger (ca. 500m Laufstrecke)

Schülerlauf: U10 - U16

5km Lauf: U12 – 80

10km Lauf: U16 – 80

Kontakt & Anmeldung:

König Event Marketing

Oskar-Jäger-Straße 173

50825 Köln

Telefon: +49(0)221.499 88.66

info@bickendorf-lauf.de

[Bickendorfer Büdchenlauf Homepage](#)

Angebote im Quartier



Angebote im Quartier

St. Hubertus Schützenbruderschaft Köln-Bickendorf 1869 e.V

Angebot:

Wir bieten Jugendlichen ab 14 Jahren (mit schriftlicher Einverständniserklärung beider Elternteile) an, die Grundzüge des sportlichen Schießens mit dem Luftgewehr auf unserer Sportanlage zu Erlernen.

Treffpunkt:

Sportanlage
Frohnhofstr. 111
50827 Köln

Interesse geweckt? Dann bitte eine Kontaktaufnahme unter:

Jugend@bickendorf.com



Angebote im Quartier



FamilienForum Köln Vogelsang

Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr

Babymassage

Zielgruppe:

Für Baby ab der 6. Woche bis 6 Monate

Angebot:

Erlernen einer Babymassage – ein liebevolles Angebot, das dem Baby Wohlbefinden und Geborgenheit schenkt und eine sichere Eltern-Kind-Bindung fördert.

Kosten:

55- 60Euro pro Kurs

Termine:

Donnerstags	25.02. – 25.03.21	11:00 – 12:30 Uhr
Donnerstags	09.09. – 07.10.21	11:00 – 12:30 Uhr

Kontakt:

FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenweg 49
50829 Köln

info.vogelsang@familienbildung-koeln.de
[FamilienForum Vogelsang Homepage](#)

Eltern-Kind-Kurse in Orientierung an Emmi Pikler

Zielgruppe:

Für Kinder im ersten bis dritten Lebensjahr

Angebot:

Frühkindliche Bildung und Elternbildung nach dem pädagogischen Ansatz, der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler

Anmeldung

Die Gruppen werden je nach Alter der Kinder organisiert. Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten unter:

Telefon 0221/958 59 60

Kosten:

Die Kurse finden einmal wöchentlich von montags bis freitags vor- oder nachmittags statt. Sie dauern jeweils 2 UStd. Die Kursgebühr errechnet sich aus der Anzahl der Treffen (2,70€ je UStd.). Sie bewegt sich zwischen 102,60€ und 118,80€ für das 1. Halbjahr; und 75,60€ und 78,20€ für das 2. Halbjahr 2021. In den Kursgebühren sind bis zu 3 Elternabende enthalten und 2,50€ pro Halbjahr Materialgeld. Eine Ratenzahlung ist möglich.

Angebote im Quartier



FamilienForum Köln Vogelsang

Ferientreff im FamilienForum Köln Vogelsang

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Wann?

In den Sommerferien (06.07 – 17.08.21) jeden Dienstag von 09:30 - 11:45Uhr

Angebot:

In den Sommerferien öffnet das FamilienForum Köln Vogelsang seine Türen für Eltern, Großeltern oder andere Begleitpersonen und Kinder, die Lust und Spaß haben, miteinander zu spielen, zu singen, sich zu bewegen, ins Gespräch zu kommen. Der Spielraum für die Kinder wird developmentgerecht und sicher vorbereitet. Der Vormittag wird von einer pädagogischen Fachkraft begleitet.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Kosten:

5€ pro Termin

Kontakt:

FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenweg 49
50829 Köln

info.vogelsang@familienbildung-koeln.de
[FamilienForum Vogelsang Homepage](#)

Bewegungsbaustelle! Eltern- Kind Turnen für die Kleinsten!

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern von 1- 2 Jahren

Kursdaten & Kosten:

Mittwochs	14.04. – 23.06.21	09:00 – 10:30Uhr	77€
Mittwochs	14.04. - 23.06.21	10:35 – 12:05Uhr	77€
Mittwochs	25.08. – 24.11.21	09:00 - 10:30Uhr	98€
Mittwochs	25.08. – 24.11.21	10:35 – 12:05Uhr	98€

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich!



FamilienForum Köln Vogelsang

Spielen & Turnen für Eltern & Kind

Zielgruppe:

1 – 4jährige Kindern mit Eltern

Daten & Kosten:

Donnerstags	15.04. – 24.06.21	16:00 – 17:00 Uhr	42,30€
Donnerstags	15.04. – 24.06.21	17:05 - 18:05 Uhr	42,30€
Donnerstags	26.08. – 25.11.21	16:00 – 17:00 Uhr	65,80€
Donnerstags	26.08. – 25.11.21	17:05 - 18:05 Uhr	65,80€

Angebot:

Mittelpunkt des Angebots ist ganz klar: der Spaß an der Bewegung. Im Bereich der Gesundheitsförderung erweitern Eltern ihr Wissen um die motorische Entwicklung der Kinder und erleben unmittelbar, welche Spiele und Bewegungsformen ihr Kind besonders genießt.

Anmeldung:

Die Kinder werden in altersgleiche Gruppen eingeteilt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz!

Kontakt:

FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenweg 49
50829 Köln

info.vogelsang@familienbildung-koeln.de
[FamilienForum Vogelsang Homepage](#)

Familienyoga

Zielgruppe:

Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Daten & Kosten:

Samstags	24.04.2021	14:00 – 16:00Uhr	18€
Samstags	25.09.2021	14:00 – 16:00Uhr	18€

Angebot:

Eltern und Kinder erleben beim gemeinsamen Familienyoga Entspannungsrituale, Massagen und Spiele, welche sich auch ideal in de Familienalltag integrieren lassen.

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich!

Angebote im Quartier



Kontakt:

FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenweg 49
50829 Köln

info.vogelsang@familienbildung-koeln.de
[FamilienForum Vogelsang Homepage](#)

FamilienForum Köln Vogelsang

Familienyoga - Adventsspecial

Zielgruppe:

Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Daten & Kosten:

Samstag 11.12.21 14:00 – 16:00Uhr 18€

Angebot:

Yoga und Entspannungsübungen in der prall gefüllten Adventszeit. Achtsamkeit, Entspannung und Spaß geben eine schöne Einstimmung auf die Familienzeit zu Weihnachten.

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich!

Mutter – Tochter Yoga

Zielgruppe:

Für Mütter und ihre Teenager Töchter (ab 10 Jahren geeignet)

Daten & Kosten:

Samstags 17.04. - 08.05.21 17:00 - 19:15 Uhr 54€

Samstags 18.09 - 02.10.21 17:00 - 19:15 Uhr 54€

Yoga Mutter- Tochter Adventsspecial

Samstags 11.12.21 17:00 - 19:15 Uhr 18€

Angebot:

Yoga und Entspannungsübungen in der prall gefüllten Adventszeit. Achtsamkeit, Entspannung und Spaß geben eine schöne Einstimmung auf die Familienzeit zu Weihnachten.

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich!

Angebote im Quartier



Kontakt:

FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenweg 49
50829 Köln

info.vogelsang@familienbildung-koeln.de
[FamilienForum Vogelsang Homepage](#)

Yoga für Jugendliche ab 16 Jahre

Zielgruppe:

Jugendliche ab 16 Jahre

Daten & Kosten:

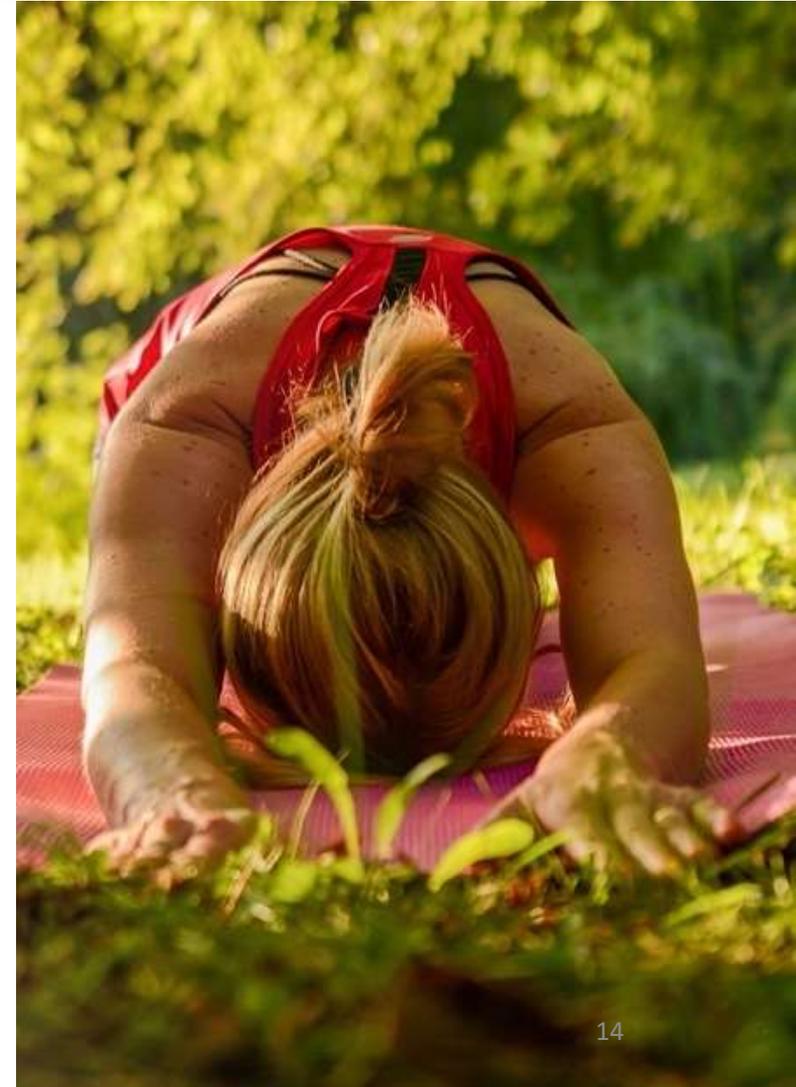
Samstag 22.05.21 13:00 – 16:00Uhr 16€

Angebot:

Die Jahre zwischen Kindheit und Erwachsensein sind sehr spannend, voller Entwicklungen und Möglichkeiten, teilweise aber auch mit viel Druck und Unsicherheit verbunden. Yoga lehrt uns die ständige Veränderung und das Wahrnehmen des Jetzt. Auf den ersten Blick erscheint dies leicht, ist jedoch für jeden eine Herausforderung, die aber auf jeden Fall gelernt werden kann. In dieser Yoga Einheit werden unterschiedliche Körper-, Atem-, und Entspannungsübungen gelehrt.

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich!





Angebote im Quartier

Mitternachtsfußball

Uhrzeit:

Jeden Freitag von 22:00 – 24:00Uhr

Treffpunkt:

Sporthalle Kolkrabenweg 8-10
50829 Köln

Kontakt:

Jugendeinrichtung Club Westend
Tom Effmann
Ossendorfer Weg 15
50827 Köln Bickendorf
Telefon: 0221 - 95 35 730
club-westend@awo-koeln.de



Man hilft nur mit dem Herzen gut.

DJK Roland West Köln

Sportvereine im Quartier

Fußball im Rochuspark in Köln-Ossendorf für alle Altersgruppen!

Treffpunkt:

Fußballplatz, Rochusstraße (Zugang Rochusstraße Höhe Hausnummer 201)
50827 Köln

Kontakt:

[DJK Roland West Köln Homepage](#)

Altersgruppen & Trainingszeiten

A Jugend (17- 18Jahre)

Montags von 18:30- 20:00 Uhr
Donnerstags von 18:00- 19:30 Uhr

C Jugend (ab 13Jahre)

Montags & Donnerstags jeweils 16:30 – 18 Uhr

D2 Jugend (ab 11 Jahre)

Dienstags und Freitags von 17:30-19:00 Uhr
Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr

F Jugend (ab 8 Jahre)

Mittwochs und Freitags von 17:15 – 18:30 Uhr

B Jugend (ab 15 Jahre)

Montag, Dienstag und Donnerstag von 17:30 – 19:30 Uhr

D1 Jugend (ab 12Jahre)

Mittwochs & Freitags von 17:30 – 19:00 Uhr

E1/E2 Jugend (ab 10Jahre)

Montags und Mittwochs von 17:15 – 18:30 Uhr

Bambinis (ab 6 Jahre)

Donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr



Sportvereine im Quartier

TUS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V

Turnen

Treffpunkt:

Sporthalle Kolkrabenweg 8-10
50829 Köln

Kontakt:

[TUS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V. Homepage](#)

Eltern-Kind Turnen

Gemeinsames Sportprogramm für Eltern & Kind
Montags von 16:30 - 17:30Uhr

Kinderturnen für Kinder von 3 – 5 Jahre

Laufen, Springen, Balancieren und jede Menge Spiel & Spaß!
Montags von 17:30 - 18:15 Uhr

Kinderturnen für Kinder von 6 - 10 Jahre

Turnen & kleine Spiele
Montags von 18:15 – 19:15 Uhr

Handball

Treffpunkt:

Sporthalle Rochusstr. 145
59827 Köln

Kontakt:

[TUS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V. Homepage](#)

Altersgruppen & Trainingszeiten:

C - Jugend (12 – 14 Jahre)

Dienstags von 18:30- 20:00 Uhr
Donnerstags von 18:00 -19:00 Uhr

D - Jugend (11-13 Jahre)

Montags von 17:00-18:30 Uhr
Donnerstags von 18:00-19:00 Uhr)

E - Jugend (8- 10 Jahre)

Dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr
Donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr

Minis (ab 6 Jahre)

Dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr



Handball-Sport-Verein Köln-Bocklemünd e.V

Sportvereine im Quartier

Treffpunkt:

Sporthalle Kolkrahenweg 8-10
50829 Köln

Kontakt:

[Handball-Sportverein Köln-Bocklemünd e.V. Homepage](#)

Altersgruppen & Trainingszeiten:

A – Jugend (männlich/ 17- 19 Jahre)

Freitags von 18:00 – 19:30 Uhr

E - Jugend (gemischt/ 8 – 10 Jahre)

Freitags von 16:30 – 18:00Uhr



1.Bocklemünder Judo Club e.V.

Treffpunkt:

Judoraum Montessori Zentrum
Rochusstr. 145
50827 Köln

Kontakt:

info@bocklemuender-judo-club.de

Judo für Kinder

Montags von 17:00 - 18:15 Uhr
Dienstags von 17:00-18:15 Uhr
Donnerstags von 17:00 - 18:15 Uhr

Judo für Kinder und Jugendliche

Montags von 18:15 - 19:30 Uhr
Dienstags von 18:15- 19:30 Uhr
Donnerstags von 18:15 – 19:30 Uhr

Goshin-Jitsu für Jugendliche und Erwachsene

Mittwochs von 19:30-21:00Uhr





TPSK 1925 e.V

Floorball

Eine rasante Ballsportart, die ihre Wurzeln in Schweden hat. Der Hockeysport gewinnt aber immer mehr Fans in Deutschland.

Treffpunkt:

Sporthalle Kolkrabenweg 8-10
50829 Köln

Kontakt:

[TPSK Köln Homepage](#)

Altersgruppen & Trainingszeiten:

U11 (Jahrgänge 2010 und 2011 und jünger):

Mittwochs von 16:30 - 17:30 Uhr
Donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

U13:

Donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr
Samstags von 10:30 – 11:30 Uhr

U15:

Donnerstags von 18:00 - 19.00 Uhr
Samstags von 11:30 – 12:30 Uhr

U17:

Mittwochs von 17:30 – 19:00 Uhr
Samstags von 12:30 - 14:00 Uhr

Sportvereine im Ossendorfbad

Schwimmen im Ossendorfbad [Ossendorfbad - KölnBäder GmbH \(koelnbaeder.de\)](https://www.koelnbaeder.de) Sport- Kinderbecken, 2 Außenbecken und große Rutsche

Die Vereinsseiten zeigen auf, dass die Vereine teilweise in mehreren Schwimmbädern aktiv sind, hier ein Auszug von Angeboten im Ossendorfbad

Polizeisportverein Köln [Training \(psv-koeln.de\)](https://www.psv-koeln.de)

Montag Schwimmen lernen für Kinder ab 5 Breitensport Kinder & Jugendliche

Dienstag Wassergewöhnung für 3-4 Jährige mit Elternteil Breitensport Kinder & Jugendliche

SC KÖLN-WEISS POSEIDON KÖLN <https://www.blauweissposeidon.de>

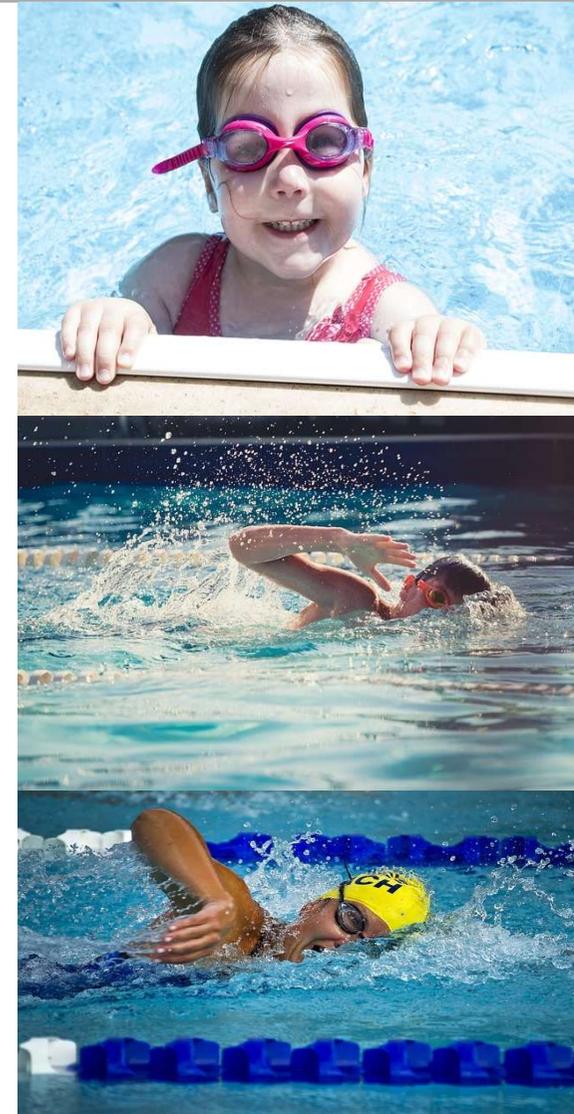
Mittwoch Kinder ab 5 Jahre Schwimmtraining Kinder & Jugendliche

Freie Wassersport Vereinigung Köln e.V. [Freie Wassersport Vereinigung Köln e.V. \(fwv-koeln.de\)](https://www.fwv-koeln.de)

Mittwoch Schwimmausbildung Kinder Kinder Breitensport

DLRG Ortsgruppe Köln-Mitte e.V. [Ortsgruppe Köln-Mitte e.V.](https://www.dlrg-ortsgruppe-koeln-mitte.de) | [DLRG Ortsgruppe Köln-Mitte e.V.](https://www.dlrg-ortsgruppe-koeln-mitte.de)

Donnerstag Wassergewöhnung, Seepferdchen, Jugendgruppen





Kochen für Kinder und Erwachsene

Zielgruppe:

Eltern und Kinder (ab 3 Jahre)

Angebot:

- Gemeinsames Kochen mit Eltern und Kindern
- Drei Gruppen bereiten jeweils eine Vor-, eine Haupt- und eine Nachspeise zu
- Gemeinsames Essen
- Beim Kochen können Themen zu Ernährung, Erziehung und Familie besprochen werden
- Es wird ohne Schweinefleisch gekocht

Kosten:

kostenlos

Wann?

Jeden 2. Dienstag ab 16:30 Uhr
Bitte aktuellen Aushang beachten!

Kochen im Quartier

Adresse:

Familientreff
Ossendorfer Weg 5
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Eva Schneider
Telefon: 0152 377 235 02
eva.schneider@aktion-nachbarschaft.de



Grün- & Bewegungsflächen im Quartier

Köln Bickendorf

Rochusstraße 214 (Spielplatz)

Erlenweg/Grüner Brunnenweg (Spielplatz, Fußballtore, Basketballkörbe)

Max-Fremery-Straße (Fußballtore, Basketballkörbe)

Rotdornweg (Tischtennisplatten)

Heimstättenweg (Spielplatz)

Johann-Brinck-Platz (Spielplatz)

Akazienweg/Grüner Brunnenweg (Spielplatz)

Am Rosenhof (Tischtennisplatten)

Grüner Brunnenweg (Streetball, Basketball)

Ossendorfer Weg/Mathias-Brüggen-Straße (Spielplatz und Tischtennis)

Mühlenweg/Westendstraße (Fußball, Basketball, Tischtennis)

Spiel- & Bolzplätze

Köln Ossendorf

Johann-Brinck-Platz (Spielplatz)

Am Pistorhof (Spielplatz und Tischtennisplatten)

Rochusstraße (Bolzplatz)

Peter-Röser-Straße (Bolzplatz)

König-Baudouin-Platz (Spielplatz und Tischtennisplatten)

August-von-Willich-Straße (Spielplatz)

Käthe-Kernchen-Straße (Spielplatz)

Gerhard-Bruders-Straße/Jüssenstraße (Spielplatz und Tischtennisplatten)

Masiusstraße (Spielplatz)

Sandweg/Frohnhofstraße (Spielwiese)

Willi-Sieke-Straße (Spielplatz, Tischtennisplatten, Fußballtore)

Butzweilerhof/Rita-Maiburg-Straße (Spielplatz und Tischtennisplatten)

Butzweilerhofallee (Spielplatz, Fußballtore, Tischtennis)



Grün- & Bewegungsflächen im Quartier



Parks & Wiesen im Quartier

Ossendorf Rochuspark

Parkbänke laden zum Klönen & Tratschen ein. Eine Outdoor- Sporteinheit für Jung und Alt bietet der Trimm-Dich Pfad. Für die Kleinsten gibt es natürlich auch einen Spielplatz.

Westendwiese

Die große Wiese am Ossendorfer Weg ist der perfekte Ort für einfach mal „Durchatmen“, gemeinsames Picknicken mit Freunden oder sportliche Aktivitäten.

Grün- & Bewegungsflächen im Quartier

Miteinander Gärtnern Gartenprojekt für Kinder

GartenClubs Köln

Zielgruppe:

Alle Kinder im Quartier

Angebot:

Kinder und Pädagog*innen pflanzen gemeinsam Gemüse, spielen und lernen einiges über die Natur.

Wann?

Donnerstag von 15.00-18.30 Uhr

Treffpunkt:

Gemeinschaftsgarten
Matthias-Brüggen-Straße 20
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Aktion Nachbarschaft
Eva Schneider
Telefon: 0152 377 235 02
eva.schneider@aktion-nachbarschaft.de



Grün- & Bewegungsflächen im Quartier

Miteinander Gärtnern Gartenclub in Ossendorf

GartenClubs Köln

Zielgruppe:

Ein offenes Angebot für jedes Alter. Kinder bis 6 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen!

Angebot:

Kinder, Erwachsene und Familien können hier gemeinsam säen, gärtnern und ernten. Das Angebot ist kostenlos.

Wann?

Donnerstag ab 16:00Uhr (im Winter ab 15:00Uhr)

Treffpunkt:

Grünfläche neben der Kindertagesstätte Henriette-Ackermann-Straße 26

Ansprechpartner*in:

GAG Immobilien AG
Kundencenter West
Birgit Ebinger
Am Rosengarten 85
50827 Köln
Tel.: 0221/2011-468



Grün- & Bewegungsflächen im Quartier

Miteinander Gärtnern Gartenclub in Bickendorf

Zielgruppe:

Ein offenes Angebot für jedes Alter. Kinder bis 6 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen!

Angebot:

Kinder, Erwachsene und Familien können hier gemeinsam säen, gärtnern und ernten. Das Angebot ist kostenlos.

Wann?

Mittwochs ab 16:00Uhr (im Winter ab 15:00Uhr)

Treffpunkt:

Akazienweg 159 a - f/Ecke Venloer Str., Gartenfläche hinter den Häusern

Ansprechpartner*in:

GAG Immobilien AG
Kundencenter West
Birgit Ebinger
Am Rosengarten 85
50827 Köln
Tel.: 0221/2011-468

GartenClubs Köln



Grün- & Bewegungsflächen im Quartier



Urban Gardening

Gärtnern am Clemens-Hastrich-Platz

Angebot:

Das Cafe Bickolo hat die Beetpatenschaft für die zwei großen Hochbeete am Clemens-Hastrich-Platz übernommen. Gemeinsam mit der Median-Klinik, der KölnKita und Kita St. Dreikönigen. Ebenso wurde in den letzten Jahren mit den Kindern Hochbeete gebaut und bepflanzt. Dieses soll weiterfortgeführt werden.

Im Jahresverlauf gibt es Unkraut – und Pflanzaktionen mit Kinder und der Nachbarschaft. Diese werden vorab angekündigt.

Treffpunkt:

Cafe Bickolo e.V.
Ökumenische Begegnungsstätte
Clemens-Hastrich-Straße 11
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Gudrun Alles
Telefon: 0221 - 59 52 625
Leitung@BICKOLO.de
[Homepage Bickolo](#)

Bickolo
Café
und mehr!

Kindertagesstätten & Familienzentren

**Inklusive Tageseinrichtung für Kinder / Mathias-Brüggen-Str.
/ Stadt Köln**
50827 Köln
Mathias-Brüggen-Str. 29
Telefon: 0221 7000161

Kindertagesstätte & Familienzentrum Brunnenkinder e.V.
50827 Köln
Venloer Str. 725a
brunnenkinder@netcologne.de
[Brunnenkinder](#)

KölnKitas / Familienzentrum Clemens-Hastrich-Strasse
50827 Köln
Clemens-Hastrich-Str. 27
Telefon: 0221-594560
clemens-hastrich@koelnkitas.de
[Familienzentrum Clemens-Hastrich](#)

**Peter-Michels-Str. / Städtische Kindertageseinrichtung für
Kinder & Familienzentrum im Verbund**
50827 Köln
Peter-Michel-Str. 29
Telefon: 0221-5306195
Kita.Michels-Roeser-Str@stadt-koeln.de
[Kita Peter-Michels-Straße](#)

Städtische integrative Kita Teichstrasse
50827 Köln
Teichstrasse 50
Telefon: 0221 / 5302998

Katholische Kindertagesstätte St. Dreikönigen
50827 Köln
Bodenheimer Str. 1
kita.bodenheimerstrasse@kath-kirche-in-bios.de
[Kita / Familienzentrum St. Dreikönigen](#)

Kita AaK Bickendorf / Erlenweg
50827 Köln
Erlenweg 31
Telefon: 0221-16869191
kita.erlenweg@aak-koeln.de
[AaK Kita Bickendorf / Erlenweg](#)

KölnKitas / Familienzentrum Henriette-Ackermann-Straße
50827 Köln
Henriette-Ackermann-Str. 26
Telefon: 0221-5302957
henriette-ackermnn@koelnkitas.de
[Familienzentrum Henriette-Ackermann](#)

**Peter-Röser-Str. / Städtische Kindertageseinrichtung für Kinder &
Familienzentrum im Verbund**
50827 Köln
Peter-Röser-Str. 35
Telefon: 0221-5306195
Kita.Peter-Roeser-Str@stadt-koeln.de
[Kita Peter-Röser-Straße](#)

AWO Kinder- und Familienhaus Pfiffikus
50827 Köln
Frohnhofstraße 140
pfiffikus@awo-koeln.de
[AWO Kinder- und Familienhaus Pfiffikus](#)

FRÖBEL Kita Kleine Könige
50827 Köln
Ahornweg 29
kleinekoenige-koeln@froebel-gruppe.de
[Fröbel Kita Kleine Könige](#)

Katholische Kindertagesstätte St. Rochus
50827 Köln
Rochusstr. 143
kita.rochusstrasse@kath-kirche-in-bios.de
[Kita St. Rochus](#)

**Kita AaK Bickendorf / Familienzentrum Bunte Welt /
Mühlenweg**
50827 Köln
Mühlenweg 2016
Telefon: 0221-5953586
kita.bickendorf@aak-koeln.de
[AaK Kita Bickendorf / Mühlenweg](#)

KölnKitas / Familienzentrum Ossendorfer Weg
50827 Köln
Ossendorfer Weg 17
Telefon: 0221-5952476
ossendorfer@koelnkitas.de
[Familienzentrum Ossendorfer Weg](#)

SKM Familienzentrum Bickendorf
50827 Köln
Mathias-Brüggen-Str. 22
Telefon: 0221-5953275
Familienzentrum.Bickendorf@skm-koeln.de
[SKM Familienzentrum Bickendorf](#)

AWO Kinder- und Familienhaus Regenbogen
50829 Köln
Gunther-Plüschow-Str. 21
regenbogen@awo-koeln.de
[AWO Kinder- und Familienhaus Regenbogen](#)

Soziale Infrastruktur

Schulen

Gemeinschaftsgrundschule Erlenweg
50827 Köln
Erlenweg 16
Telefon: 0221-355 33 950
112021@schule.nrw.de
[Gemeinschaftsgrundschule Erlenweg](#)

Katholische Grundschule Erlenweg
50827 Köln
Erlenweg 16
Telefon: 0221-22252770
111466@schule.nrw.de
[Katholische Grundschule Erlenweg](#)

**Peter-Lustig-Schule, Katholische Offene
Ganztagsgrundschule**
50827 Köln
Wilhelm-Schreiber-Straße 56
Telefon: 0221 222 52 55 0
111879@schule.nrw.de
[Peter Lustig Schule](#)

Maria Montessori Grundschule
50827 Köln
Am Pistorhof 11
Telefon: 0221-2979083-100
maria-montessori-schule@stadt-koeln.de
[Montessori Grundschule](#)

Gemeinschaftsgrundschule Erlenweg / Schulsozialarbeit
AWO Köln
Ansprechpartnerin: Jessica Marx
50827 Köln
Erlenweg 16
marx@awo-koeln.de
[AWO Schulsozialarbeit GGS Erlenweg](#)

Katholische Grundschule Erlenweg / Schulsozialarbeit
AWO Köln
Ansprechpartnerin: Susanne Korte-Sturm
50827 Köln
Erlenweg 16
korte@awo-koeln.de
[AWO Schulsozialarbeit KGS Erlenweg](#)

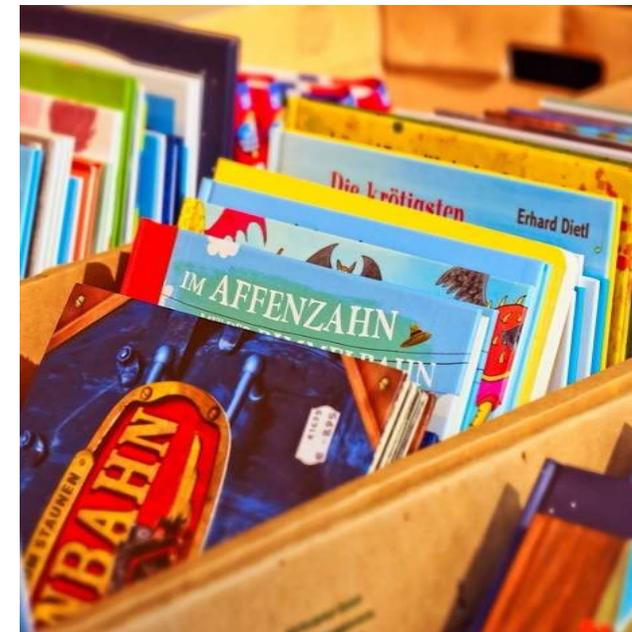
Peter-Lustig-Schule / Schulsozialarbeit
Netzwerk e.V.
Ansprechpartner: Daniel Knab
50827 Köln
Wilhelm-Schreiber-Straße 56
daniel.knab@netzwerk.koeln
www.netzwerk.koeln

Maria Montessori Grundschule / Schulsozialpädagogin
Ansprechpartnerin: Anna Schuback
50827 Köln
Am Pistorhof 11
a.schuback@monte-gs.de
[Montessori Grundschule](#)

Lindweiler Hof
Förderschule für emotionale & soziale Entwicklung
50827 Köln
Rochusstraße 80
Telefon: 0221-47441760
154519@schule.nrw.de
[Lindweiler Hof](#)

Montessori Gymnasium Köln
Rochusstraße 145
50827 Köln
mail@monte-koeln.de
[Montessori Gymnasium](#)

Lindweiler Hof / Schulsozialarbeit
Stadt Köln
Ansprechpartnerin: Kirsten Kreuser
50827 Köln
Rochusstraße 80
kirsten.kreuser@stadt-koeln.de
[Lindweiler Hof](#)



Soziale Infrastruktur

Aktion Nachbarschaft

Bildungspat*innen für Kinder und Jugendliche

Angebot:

Ehrenamtliche Bildungspat*innen begleiten Kinder und Jugendliche durch Unterstützung bei deren Bildung und durch Nachhilfe.

Treffpunkt:

Aktion Nachbarschaft e.V.
Ossendorfer Weg 1
50827 Köln

Anmeldung:

Nur mit Voranmeldung!

Ansprechpartner*in:

Eva Schneider
Telefon.: 0152 37723502
eva.schneider@aktion-nachbarschaft.de

Cafe Bickolo

Nachhilfe

Schulische Förderung in Kleingruppen durch eine Fachkraft

Treffpunkt:

Cafe Bickolo e.V.
Clemens-Hastrich-Straße 11
50827 Köln

Wann?

Mo 15:30 – 17:00 Uhr für Grundschüler

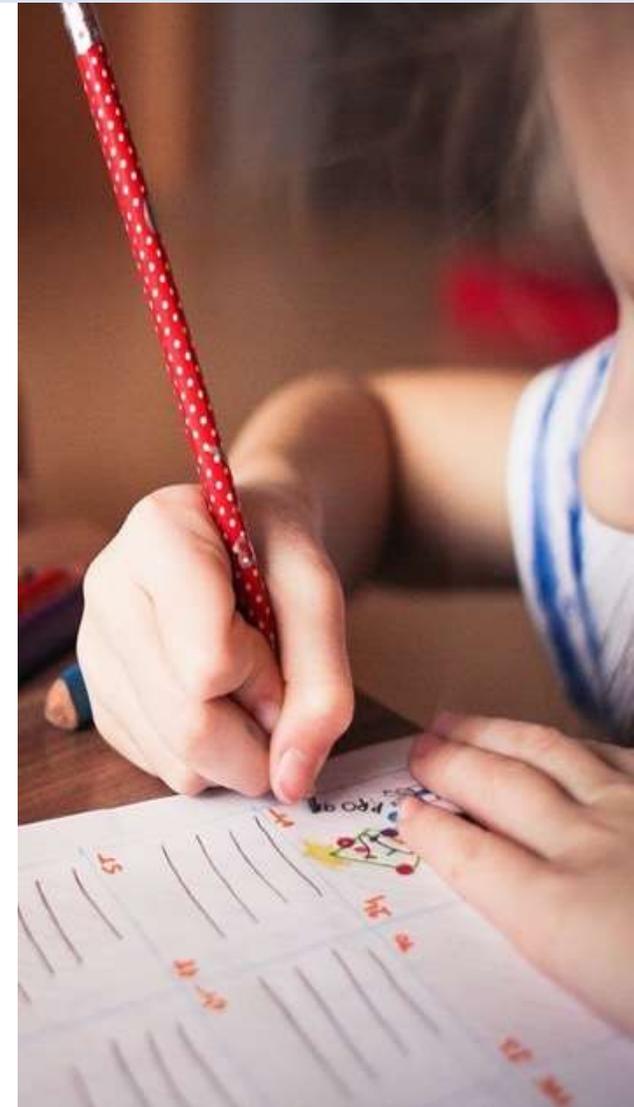
Mo 17:00 – 18:30 Uhr für Schüler/-innen weiterführender Schule

Anmeldung:

Nur mit Voranmeldung!

Ansprechpartner*in:

Gudrun Alles
Telefon: 0221 - 59 52 625
Leitung@BICKOLO.de
Homepage Bickolo



Soziale Infrastruktur



SKM Familienhaus Ossendorfspark

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe für Grundschul Kinder

Treffpunkt:

SKM Familienhaus Ossendorfspark
Franz-Raveaux-Str. 5b
50827 Köln

Wann?

Individuelle Termine

Anmeldung:

Nur mit Voranmeldung!

Ansprechpartner*in:

Veronika Klimczak
Telefon: 0221 94656241
Mobil: 0151 50701473
familienhaus@skm-koeln.de



SKM parsevalTREFF

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe für Grundschul Kinder

Treffpunkt:

SKM parsevalTREFF
Parsevalstr. 2
50827 Köln

Wann?

Individuelle Termine

Anmeldung:

Nur mit Voranmeldung!

Ansprechpartner*in:

Melanie Bühs
Telefon: 0221 16824094
Mobil: 0176 15067587
melanie.buehs@skm-koeln.de

Nachhilfe



Soziale Infrastruktur

8zwo7 - Zusammen Wachsen in Ossendorf

Kinder- und Jugendeinrichtungen

Treffpunkt:

Frohnhofstraße 140
50827 Köln

Zielgruppe:

Kinder und Jugendlichen des Einzugsgebiets zwischen 10 und 22 Jahren, unabhängig von ihrer Geschlechtsidentität, ihrer sozialen und kulturellen Herkunft

Kontakt:

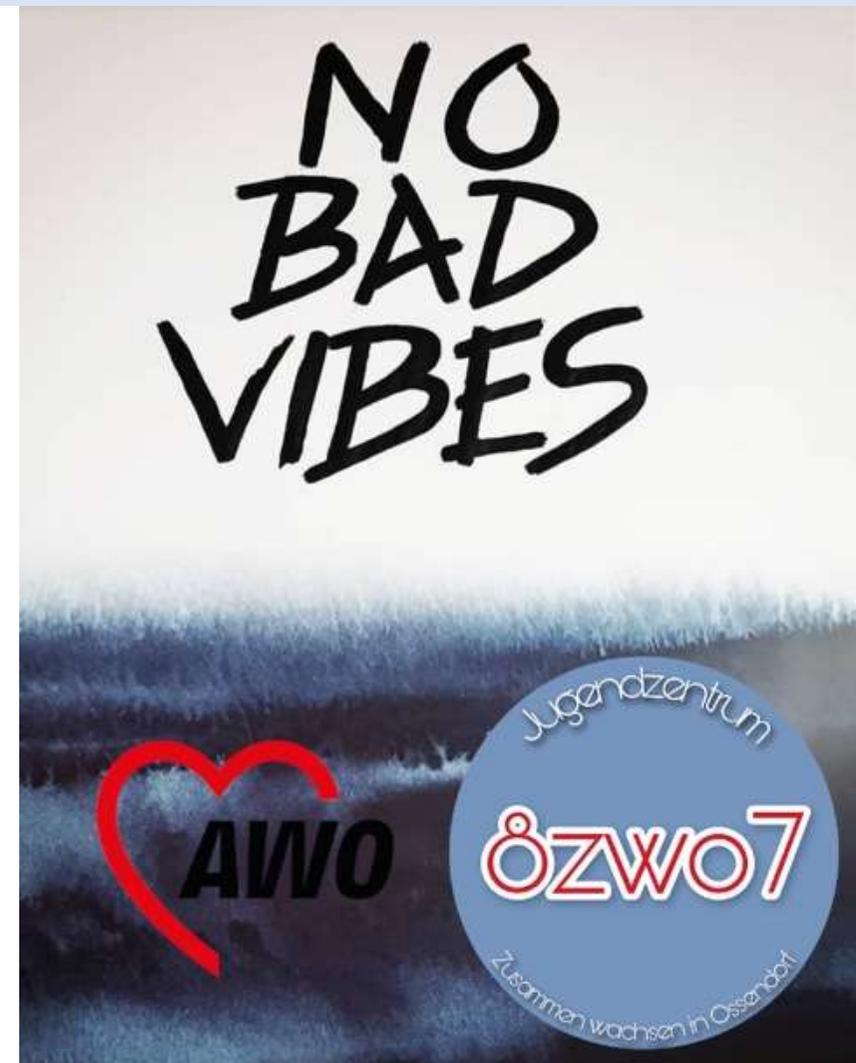
Jugendeinrichtung 8zwo7
Lauretta Brown
Telefon: 0221 / 591030
8zwo7@awo-koeln.de

Angebote von Montag bis Freitag:

- ISBA (intensives-stabilisierendes-Betreuungsangebot) mit Hausaufgabenhilfe inkl. frisch gekochtes, gesundes Mittagessen
- Offener Treff (Gesellschaftsspiele, Playstation, Wii, Kicker, Billard)
- Musikstudio (Aufnahme eigener Tracks, Produktion von Beats)
- Kreativ- und Bastelangebote
- Werkstattangebot (Werken mit Holz)
- Mädchentag (wechselnde offene Angebote)
- Berufsberatung/ Bewerbungstraining (Termine nach Vereinbarung)
- Kochangebote (gesundes, abwechslungsreiches Essen)
- Sportangebote (wechselnde Angebote über Tischtennis, Fußball, Skaten, Klettern etc.)
- Beratungsangebot (z.B. bei Problemen mit: Schule, Eltern, Freunden, Alkohol oder Drogen)
- Ferienprogramm
- Projekte (z.B. Sprayen, Design, Nähen, Upcycling)

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 14:00 - 20:00 Uhr
Fr: 14:00 - 21:00 Uhr



Soziale Infrastruktur



Club Westend

Treffpunkt:

Ossendorfer Weg 15
50827 Köln Bickendorf

Kontakt:

Tom Effmann
Telefon: 0221 - 95 35 730
club-westend@awo-koeln.de

Zielgruppe:

alle Jugendlichen von 10 bis 21 Jahren

Angebote:

Montags bis Freitags: ISBA (intensives-stabilisierendes-Betreuungsangebot) Unterstützung bei Schulaufgaben oder beim Schreiben von Bewerbungen.
Ein köstliches und kostenloses Mittagessen wartet auf alle ISBA-Teilnehmer.

Montags: Mädchentag, ein offenes und abwechslungsreiches Angebot nur für Mädchen

Dienstags bis Freitags: Offener Treff Spielen, chillen & Freunde treffen!

Dienstags und Donnerstags: Musikstudio
Ein Tonstudio für die Jugendlichen – zur kreativen Erarbeitung von Podcast und Songs

Donnerstags: Dance Day

Freitags: Mitternachtfußball – Jeden Freitag von 22:00 – 24:00 Uhr im Kolkrabenweg

Kinder- und Jugendeinrichtungen



Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 14:00 – 20:00Uhr

Dienstag und Donnerstag von 14:00 – 20:00 Uhr

Jugendtreff KINGZ



Kinder- und Jugendeinrichtungen

Treffpunkt:

Franz-Raveaux-Straße 5C
50827 Köln

Kontakt:

Victoria Depprich & Paul Hauth
Telefon: 0221 / 946558-09
jugend-kingz@awo-koeln.de

Zielgruppe:

alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 21 Jahren
des Einzugsgebietes, unabhängig von ihrer sozialen, nationalen und kulturellen Herkunft

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 14:00 - 20:00 Uhr
Di: Jungentag
Mi: Mädchentag

Angebote:

- Tägliche Kochangebote im Café des KINGZ
- Angebote des offenen Treffs: Kicker, Tischtennis, Play Station 4 & eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen.
- Computer- und Internetangebot
- Entspannungsraum zum gemeinsamen chillen mit Freunden
- Regelmäßige Sportangebote
- Kreativ- und Bastelangebote
- Obsttheke
- Der Mädchentreff „Taffe Girls“: wechselnde Angebote, wie z.B. Sport- und Kochaktionen, Filmabende, sowie verschiedene Kreativangebote
- Hausaufgabenhilfe oder Nachhilfe: täglich von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- beruflichen Beratung und Unterstützung (Termine: Mittwochs 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr und nach Vereinbarung).
- Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche
- Beratung von Problemen z.B Probleme mit der Familie, Mobbing, Freund- und Partnerschaften oder bei Alkohol- und Drogenkonsum



Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Soziale Infrastruktur

Weitere Angebote

Kölner Spielewerkstatt e.V.

Der Verein führt stadtweit aufsuchende mobile Spiel- und Kreativaktionen für Kinder und Jugendliche durch.

Kontakt:

Christoph Horstkotte
50733 Köln
Luftschiff Platz 5
Telefon: 0221-976572-0
info@spielewerkstatt.de
Kölner Spielewerkstatt

Rochus-Musikschule e.V.

Musikalische und tänzerische Früherziehung, Gruppenkurse für Grundschul Kinder, Instrumental- und Gesangsunterricht, Orchester- und Bandangebote sowie Kurse für Bewegung und Entspannung

Kontakt:

Rochus-Musikschule e.V.
Rochusstr. 100
50827 Köln
Telefon: 0221 97999694
Rochus Musikschule

Bücherbus / Haltestelle Ossendorf

Die Fahrende Bibliothek für alle Altersgruppen!

Haltestelle in Ossendorf am Donnerstag von 12.30 - 13.30h
Peter-Röser-Str. gegenüber der Kita Peter-Röser

Infos:

[Bücherbus - Stadt Köln \(stadt-koeln.de\)](http://Bücherbus - Stadt Köln (stadt-koeln.de))



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Sprachcafé

Zielgruppe:

Für alle, die Deutsch lernen wollen

Angebot:

Deutschunterricht

Treffpunkt:

Nachbarschaftstreff Butzweilerhof
Bertha-Sander-Str. 15

Wann?

Donnerstags 13:30 – 15:30 Uhr

Anmeldung:

Erwünscht

Integration im Quartier

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei.

Leiter*innen des Angebots:

Anna Crummenerl

Ansprechpartner*in:

Dominic Passgang
Aktion Nachbarschaft e.V.
Ossendorfer Weg 1, 50827 Köln
Mobil: 0172 39 77 640
Telefon: 0221 168 412 35
dominic.passgang@aktion-nachbarschaft.de

Ivana Ilic
Interkultureller Dienst Ehrenfeld
Venloer Str. 419-421, 50825 Köln
Telefon: 0221-221 936 53



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Integration im Quartier

Bickendorfer Fahrradbüdchen

Zielgruppe:

Für alle Bewohner im Quartier

Angebot:

- eine interkulturelle Fahrradwerkstatt für den gesamten Stadtteil mit zahlreichen ehrenamtlichen Unterstützer*innen unter Einbeziehung der Flüchtlingsseinrichtungen vor Ort
- Austausch mit der Nachbarschaft
- Instandsetzung von Fahrrädern auf Spendenbasis
- Annahme von alten Fahrrädern
- Erwerb von Fahrrädern auf Spendenbasis

Adresse:

Bickendorfer Fahrradbüdchen
Wolffsohnstraße 12a
50827 Köln

Wann?

Dienstag & Freitag
15:00-18:00 Uhr



Ansprechpartner*in:

Eva Schneider
Telefon 0152 377 235 02
fahrradbuedchen@aktion-nachbarschaft.de



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Integration im Quartier

Interkulturelle Mädchengruppe

Zielgruppe:

Mädchen überwiegend mit Migrationshintergrund im Alter von 8-12 Jahre. Die Gruppe ist ein Treffpunkt speziell für Mädchen und ein geschützter Rahmen, d.h. es handelt sich um eine feste Gruppe.

Angebot:

Themen der Gruppe sind Kreativität, Kochen und Bewegungsangebote. In diesem Alter geht es auch viel um soziale Kompetenzen, wie Selbstaussdruck, Entwicklung der eigenen Identität, Konfliktfähigkeit, Umgang mit dem eigenen Körper und Austausch im geschützten Rahmen wie Konflikte in der Schule, in der Familie, Pubertät usw.

Das Projekt fördert deshalb sowohl Sportliche Angebote, zum Abbau von Stress und Anspannung, sich verausgaben können und die eigene körperliche Kraft spüren und zum Beispiel auch draußen im öffentlichen Raum, Raum einnehmen.

Der Schwerpunkt dieser Gruppe liegt insgesamt auf darauf Achtsamkeit und Resilienz bei den Mädchen zu entwickeln und Ihnen die Möglichkeit verschiedener Rollenbilder zu eröffnen.

Wann?

Jeden Mittwoch von 17.00 – 18:30 Uhr

Bickolo
Café
und mehr!

Treffpunkt:

Cafe Bickolo e.V.
Ökumenische Begegnungsstätte
Clemens-Hastrich-Straße 11
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Gudrun Alles
Telefon: 0221 - 59 52 625
Leitung@BICKOLO.de
Homepage Bickolo



Sozialer Zusammenhalt im Quartier



Treffpunkt:

Cafe Bickolo e.V.
Ökumenische Begegnungsstätte
Clemens-Hastrich-Straße 11
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Gudrun Alles
Telefon: 0221 - 59 52 625
Leitung@BICKOLO.de
Homepage Bickolo

Eltern-Mädchengruppe

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 5-8 Jahren und deren Eltern

Angebot:

Gemeinsames Kochen für eine gesunde Ernährung, Bewegungsangebote und viele weitere Kreativangebote fördern einen gesunden Lebensstil und sorgen für eine Menge Spaß. Die Eltern werden in Bezug auf eine gesunde Erziehung und Schwierigkeiten in der Erziehung beraten.

Wann?

Dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr

Ferienangebote

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 6– 14 Jahren
Angebot:

Das Cafe Bickolo organisiert ein buntes Ferienprogramm mit Anbietern wie dem Kölner Spielzirkus oder der Spielwerkstatt. In Zirkusangeboten können Kinder Ihre motorischen Fähigkeit ausprobieren und erleben. Das Selbstbewusstsein und Durchhaltevermögen werden gefördert. In Abschlussveranstaltungen wird der Gelernte vor einem Publikum aufgeführt. Ergänzend gibt es in den Sommerferien zusätzlich eine Menge Bewegung im Quartier mit Fußball, Badminton, Wasserrutsche oder Slacklines. In den Herbstferien wird eine einwöchige Zirkuswoche mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Ergänzt werden die Ferienangebote durch Ausflüge, zum Beispiel in Spiel- und Erlebnisparks für die ganze Familie.

Kunst und Kultur für Kinder im Quartier

Angebot:

Das partizipative Kunstangebote hat das prioritäre Ziel den Kindern, die wenig Zugang zu Kunst haben einen Freiraum anzubieten. Das beinhaltet die Möglichkeit sich zu erproben, Erfahrungen mit neuen Inhalten zu machen, sich ohne Bewertung künstlerische Techniken anzueignen, gemeinsam Ideen zu entwickeln und Gedanken in einer wertschätzenden Umgebung auszutauschen.

Regelmäßig Kunstworkshops und Ferienkunstangebote in den Schulsommerferien Termine werden frühzeitig bekannt gegeben.

Ab März ist ein offener Kunstort in Kooperation mit Kulturkinder Ehrenfeld geplant, hier soll es einen regelmäßigen Kurs pro Woche geben und ebenso ein Atelierbereich in den Kinder und Eltern hineinschnuppern, den Künstlern über die Schulter schauen können und Kunst hautnah erleben können.

Wann?

Offenes Atelier:

Mo, Do 16:00 – 19:00 Uhr

Kursangebot:

Fr 16:00 – 19:00 Uhr

Sozialer Zusammenhalt & Integration

Angebote der evangelischen Kirchengemeinde Bickendorf

Sozialer Zusammenhalt im Quartier

Jugendtreff

Zielgruppe:

Jugendliche

Angebot:

Kochen, gemeinsames essen, spielen & quatschen

Treffpunkt:

Jugendtreff in der Epiphaniaskirche
Erlenweg 39
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Gemeindepädagoge Marc Schmidt
Telefon: 0221 888 779 34
m.schmidt@gemeinde-bickendorf.de

Dämmerschoppen

Zielgruppe:

Jugendliche

Angebot:

Sobald es wieder wärmer wird, laden ehrenamtliche Jugendliche der Gemeinde freitags auf dem Platz vor der Epiphaniaskirche zum Dämmerschoppen ein. Der Platz ist ein perfekter Treffpunkt: Gemütlich sitzen, etwas essen und trinken, ein Schwätzchen halten oder ein Gespräch führen, einen lauschigen Abend genießen. Es gibt Gegrilltes (auch für Vegetarier ist was dabei), kühle Getränke und nette Leute. Bei schlechtem Wetter wird ins Foyer ausgewichen. Die Erlöse fließen in die Kinder- und Jugendarbeit der Gemeinde.

Treffpunkt:

Jugendtreff in der Epiphaniaskirche
Erlenweg 39
50827 Köln

KiJuFo – Kinder- und Jugendforum

Zielgruppe:

Für Kinder ab 8 Jahren

Angebot:

Den Politikern auf die Finger geschaut!
Das Kinder- und Jugendforum unter der Trägerschaft der ökumenischen Kirche Bickendorf mischt sich ein und engagiert sich mit den Kindern für die Rechte von Kindern in Köln und der ganzen Welt.

Wann?

Dienstag von 17:00-19:00 Uhr

Treffpunkt:

Aktion Nachbarschaft e.V.
Ossendorfer Weg 1
50827 Köln

Ansprechpartner*in:

Eva Schneider
Telefon 0152 377 235 02
eva.schneider@aktion-nachbarschaft.de



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Angebote im Familienhaus Ossendorfpark und parsevalTREFF SKM e.V. Köln



Sozialer Zusammenhalt im Quartier

Frühe Hilfen

Angebote:

- **Säuglingsgruppen** für Kinder von 0 bis 12 Monaten
- verschiedene **Eltern-Kind-Gruppen** für Kinder ab 12 Monaten
- Kostenloses Angebot, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt:

SKM Familienhaus Ossendorfpark
Franz-Raveaux-Str. 5b
50827 Köln
0221 94 65 62 41

Ansprechpartner*in:

Veronika Klimczak
Mobil: 0151 50701473
veronika.klimczak@skm-koeln.de

Sommerferienspielaktion

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren

Kostenloses Angebot:

Das Familienhaus organisiert seit Jahren in der ersten Woche der Sommerferien in Kooperation mit den Einrichtungen vor Ort und einem externen Anbieter, ein buntes Ferienprogramm mit vielen sportliche Aktivitäten, Spielen und Kreativangeboten und einem Elterncafe. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Ansprechpartner*in:

Mechtild Frömbgen
Mobil: 015159175423
familienhaus@skm-koeln.de



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Angebote der Rochuskirche

Sozialer Zusammenhalt im Quartier

Musik, Gemeinschaft, Kölsche Tradition und Lebensfreude!
Ein Angebot für die Gemeinde und Nachbargemeinde
in **Bi** ckendorf und **Os** sendorf (**BiOs** genannt), aus Stadt und Kunstszene.

Vorchor

Zielgruppe:

Jungen und Mädchen im Alter von 6- 10 Jahren

Wann?

Donnerstags von 15:30Uhr – 16:30Uhr

Ansprechpartner:

Thomas Roß
Telefon: 0221 / 7900 5725
ross@rochuskirche.de

Treffpunkt:

Gemeindezentrum BiOs Inn
Rochusstr. 141
50827 Köln

Hauptchor

Zielgruppe:

Jungen und Mädchen im Alter von 9- 13 Jahren

Wann?

Donnerstags von 17:00Uhr – 18:00Uhr

Ansprechpartner:

Thomas Roß
Telefon: 0221 / 7900 57255
ross@rochuskirche.de

Jugendchor

Zielgruppe:

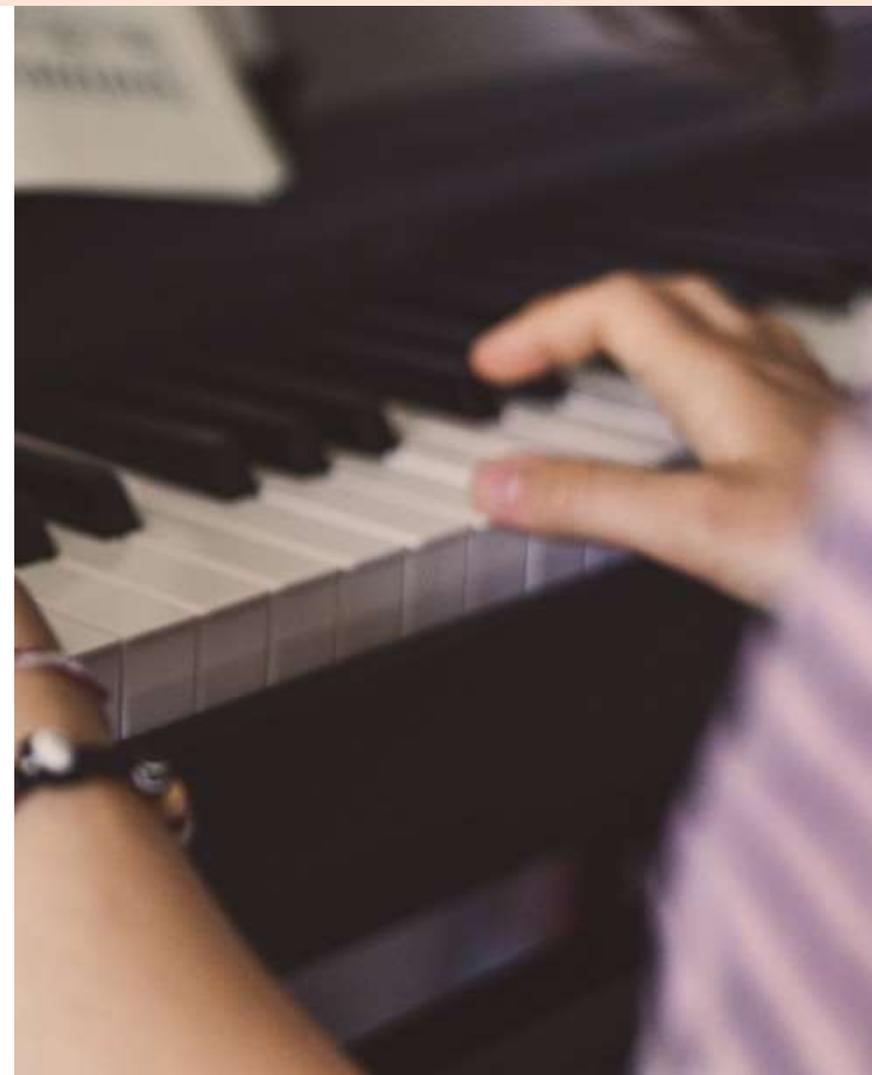
Jungen und Mädchen im Alter von ca. 12 – 26 Jahren

Wann?

Montags von 20:00 – 21:30Uhr

Ansprechpartner:

Wilfried Kaets
Telefon: 0221 – 9561818
kaets@rochuskirche.de
[Homepage Jugendchor](#)
[Homepage Rochuskirche](#)



Sozialer Zusammenhalt & Integration

Eltern-Kind Gruppe im Nachbarschaftstreff Butzweilerhof

Zielgruppe

Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahre

Kostenlose Angebote:

- Andere Eltern treffen
- Gemeinsam Frühstück
- Spielen, Basteln, Singen
- Kindgerechte Entwicklungsförderung
- Pädagogischer Austausch mit Expertin*innen

Leiter*innen des Angebots:

Ursula
Jasmina

Wann?

Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr
Freitag 9:30 – 12:00 Uhr (Selbstorganisiert)

Treffpunkt:

Nachbarschaftstreff Butzweilerhof
Bertha-Sander-Str. 15

Offene Spiel- und Freizeitgruppe

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche aus dem Butzweilerhof zwischen 4 und 14 Jahre

Kostenlose Angebote:

- Interaktive, partizipative Freizeitgestaltung
- Basteln, Malen, Bauen
- Bewegungsspiele
- Teamspiele
- Ausflüge in Köln
- Gestaltung des Nachbarschaftstreffs
- Soziales Lernen

Wann?

Jeden Montag von 16:00 -18:00Uhr

Anmeldung:

Keine Anmeldung notwendig.

Sozialer Zusammenhalt im Quartier

FAIR STÄRKEN
DEMOKRATIE · KINDERRECHT · CHANCEN
VON ANFANG AN GESTALTEN



Ansprechpartner*in:

FAIR.STÄRKEN e.V.
Michael Gschlößl
0221 – 588 326 31
Michael.gschloessl@fairstaerken.de

Sozialer Zusammenhalt & Integration

Karnevalsvereine im Quartier

Unsere Karnevalsvereine im Quartier nehmen jährlich an dem bunten Kölner Schull- und Veedelszöch teil. Die kreativen Kostüme und Wagen der Teilnehmer*innen, werden liebevoll von Schulen und Vereinen selbst gestaltet und sorgen für viel Beliebtheit bei Familien, Kindern und Jugendlichen.

Gesellschaft der Karnevalsfreunde Köln-Bickendorf von 1933 e.V

Für den Organisator des Bickendorfer Veedelszugs steht der „Spaß an d'r Freud“ und ein familiärer Karneval an erster Stelle! Alter, Hautfarbe, Herkunft, Religion: All das spielt keine Rolle, wenn sich die Bickendorfer Multi-Kulti Gesellschaft am Zugweg versammelt. Das ganze Jahr über gibt es schöne Veranstaltungen in Bickendorf & Umgebung!

Kontakt:

[Homepage Karnevalsverein Bickendorf](#)

Löstige Fastelovendsfründe Köln-Ossendorf e.V.

Der bunte Karnevalzug rund um Ossendorf! Neben der Organisation und Planung des Ossendorfer Veedelszuges ist die Kostümsitzung während der Karnevalssession eines der Aushängeschilder des Vereins.

Informationen über alle Veranstaltungen des Vereins sind auf der Homepage zu finden:

[Homepage Löstige Fastelovendsfründe Köln Ossendorf e.V.](#)



Digitales Köln - Online Angebote für alle Veedel



Körbe für Köln

Bunte Auswahl an digitalen Sportangeboten, mit eigener Youtubepattform (nicht nur für Basketballfans)

<https://www.koerbe-fuer-koeln.de/>

[YouTube Channel KörbefürKöln](#)

Bambini Liga Mühlheim

Bewegungsangebote für Kinder, Eltern und Erzieher

[YouTube Channel Bambini Liga Mühlheim](#)

Eltern-Kind-Turnen von EQualNet Trainings

Hier turnt die ganze Familie mit:

[YouTube Channel EQualNet Trainings](#)

Sportliche Challenges mit #laureushomegames

Teste deine sportlichen Fähigkeiten

[YouTube Channel #laureushomegames](#)

Sport@home

Fitnessprogramm für Jugendliche

[YouTube Channel Sport@home](#)

Ärzte & Frühe Hilfen

Kinder- und Jugendärzte im Quartier

Ehrenfeld/ Bickendorf

Kinderärzte Ehrenfeld

Dr. med. Cornelia Mütze und Dr. med. Jutta Steinkuhle

Hauffstraße 2

50825 Köln

Tel: 0221 / 1680789-0

Dr. Ariela Krüger-Weidenhöfer

Venloer Straße 601-603

50827 Köln

Tel: 0221/ 585189

Dr. med. B. Jähnig

Helioshaus

Venloer Straße 389

50825 Köln

Tel: 0221/ 517414

Dr. Fritz Otten

Grüner Weg 28

50825 Köln

Tel: 0221/ 9541746



Ärzte & Frühe Hilfen

Frühe Hilfen

wir für pänz e.V.

Familien-Kinderkrankenschwester in den Frühen Hilfen

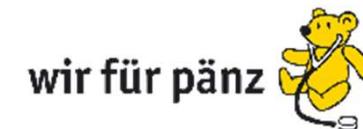
Angebot im Stadtbezirk Ehrenfeld (einschließlich Bickendorf, Ossendorf)

Angebote:

- Persönliche Beratung und Unterstützung im ersten Lebensjahr
- Anleitungen zu Pflege, Ernährung, Entwicklung, Förderung und Erziehung
- Schlaf-, Schrei- und Fütterberatung
- Hausbesuche

Kosten:

Kostenfrei



Ansprechpartner*in:

Monika Vogel
Bürgerzentrum Ehrenfeld
Venloer Straße 429
50825 Ehrenfeld
0178/ 6799379
[monika.vogel\(at\)wir-fuer-paenz.de](mailto:monika.vogel(at)wir-fuer-paenz.de)

Ärzte & Frühe Hilfen

Frühe Hilfen

wir für pänz e.V.

KinderWillkommen-Besuche

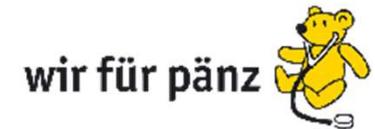
Angebot im Stadtbezirk Ehrenfeld (einschließlich Bickendorf, Ossendorf, Westend)

Angebot:

Allen Kölner Eltern wird zur Geburt ihres Kindes ein KinderWillkommen-Besuch angeboten. Für den Bezirk Ehrenfeld und seine Stadtteile führt **wir für pänz** im Auftrag der Stadt Köln diese KiWi-Besuche durch. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen besuchen Familien mit einem Neugeborenen innerhalb der ersten Monate, heißen das Baby willkommen und übergeben ein Geschenk der Stadt Köln. Die Eltern werden über Angebote für Familien im Stadtteil informiert. Bei Bedarf wird eine weitergehende Beratung durch eine Fachkraft angeboten.

Kosten:

Kostenfrei



Ansprechpartner*innen:

Terminplanung und Verwaltung

Zentralbüro am Hansaring
Telefon: 0221/ 379 969-65
[kiwi\(at\)wir-fuer-paenz.de](mailto:kiwi(at)wir-fuer-paenz.de)

Fachberatung und Koordination

Gaby Schauenburg
Venloer Str. 429 (BüzE), 50825 Köln
Telefon: 0221/ 379 969-66

Termine nur nach Vereinbarung